

« Rebondir ensemble » groupe de partage et de soutien

Transition de vie professionnelle

Vous souhaitez rejoindre le monde professionnel mais vous n'avez pas exercé d'activité rémunérée depuis longtemps

Vous êtes en activité mais vous souhaitez changer

Vous êtes au chômage et vous voudriez améliorer vos recherches

Vous êtes ou allez être à la retraite et un nouveau rythme s'ouvre devant vous

Vous êtes un peu perdu...

Sortez de votre isolement ! A plusieurs, nous sommes plus créatifs.

Venez partager vos rêves et libérer vos craintes, dans un climat de respect, de non jugement, de bienveillance et de confidentialité.

Et repartez plus confiant, revitalisé, avec une démarche constructive, et des pistes d'avenir.

Modalités du groupe :

-6 à 8 personnes

-Une rencontre de 3h, toutes les 3 à 4 semaines

-6 à 8 séances en fonction du nombre de participants

-participation financière : 30€/séance

-Un 1^{er} échange par téléphone puis une réunion d'information, gratuite, vous permettront de décider de votre participation au groupe.

Les modalités seront adaptées aux besoins du groupe.

*« Personne n'est trop riche pour n'avoir rien à recevoir
Personne n'est trop pauvre pour n'avoir rien à donner »*

Pour ce travail de groupe je m'appuie sur l'approche du « codéveloppement professionnel ».

Chaque personne s'implique, présente son projet, sa problématique, et accueille l'expérience, l'analyse des autres participants et de l'animateur.

Il s'agit d'une entraide mutuelle, d'une grande efficacité.

Témoignage d'une participante :

« Si j'en suis là aujourd'hui c'est en partie grâce au groupe et à ce que j'y ai trouvé. Vous avez été le soutien bienveillant qui m'a permis d'oser franchir le cap pour me mettre à mon compte.

Être autonome dans mon travail est quelque chose qui m'apporte beaucoup. »

Par ailleurs, possibilité d'un accompagnement individuel

De formation assistante de service social, ayant plus de 30 ans d'expérience dans l'accompagnement psycho-social et l'orientation professionnelle, j'ai enrichi mon parcours de plusieurs formations complémentaires, dont la communication non violente, les addictions (tabac, alcool, cannabis, internet), la psychopathologie, le repérage de la crise suicidaire, l'approche systémique orientée compétences et les risques psycho-sociaux.

Elisabeth BOURRUT LACOUTURE

NANTES Tel : 06 08 28 43 59

ebourrutlacouture@gmail.com